

3 NOVEMBRE 2022

Espace DESMIDT AUDRUICQ

10h-12h
14h-17h

Accès
Libre
et gratuit

RENSEIGNEMENTS
Tél 03.21.00.83.83

Actif et toujours EN FORME À LA RETRAITE

? *Des questions*
sur votre
passage
à la retraite ?




Rendez-vous
pour en savoir + sur :

- Vos démarches administratives
- Les actions locales en santé et en prévention
- L'alimentation et le bien-être
- Les outils numériques
- L'adaptation de votre logement
- Les animations et activités



Venez préparer
VOTRE RETRAITE
grâce à la présence de
professionnels et de temps
d'animation collectifs

Ateliers et animations :

-  Alimentation et cuisine
-  Activités physiques et autres
-  Prévention en santé