

PROGRAMME DE LA JOURNÉE

- **BIEN-ÊTRE** : Roulotte multisensorielle
15 minutes par rendez-vous
- **LOGEMENT** : Truck Soliha
Venez découvrir des solutions pour l'autonomie de votre logement au sein d'un camion aménagé pour vous
- **SANTÉ** : Ateliers encadrés par l'école d'infirmière de la Croix-Rouge Française (glycémie, tension...)
- **SANTÉ** : Utiliser un test de dépistage des cancers autopalpation
- **FORME** : Remise en selle proposée par l'animateur vélo de la CCRA
- **FORME** : Réalisation d'un 'diagnoform'

Ateliers DU MATIN

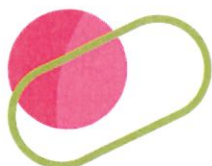
10h15-11h :

vosre dossier administratif de retraite en ligne et vosre espace personnel, intervention d'une animatrice retraite de la CARSAT

11h – 11h45 :

Comment se sentir en sécurité chez soi ?

(Lutte contre les cambriolages, démarchages intempestifs, abus de faiblesse), intervention de la *Gendarmerie Nationale*.



Ateliers DE L'APRÈS-MIDI

14h15 – 15h :

comprendre la pension de réversion, intervention d'une animatrice retraite de la CARSAT

15h – 15h45 :

Comment se sentir en sécurité chez soi ?

(Lutte contre les cambriolages, démarchages intempestifs, abus de faiblesse), intervention de la *Gendarmerie Nationale*.

15h45 – 16h15 :

Numérique : les bonnes habitudes à adopter, intervention de la Conseillère Numérique France Services.

PARTICIPANTS :



PRÉSENCE D'ASSOCIATIONS LOCALES

Action financée par :
le Centre Intercommunal d'Action Sociale de la Région d'Audruicq et la
Conférence des Financeurs du Pas de Calais